




**CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
**MODALIDADE: PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**  
**PERÍODO: PARCIAL, INTEGRAL E EJA**

**ENSINO FUNDAMENTAL, PI E EJA**

  
Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**SEMANA 1**

**jun/26**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 1	3ª FEIRA 2	4ª FEIRA 3	5ª FEIRA 4	6ª FEIRA 5
<b>CAFÉ DA MANHÃ (PARCIAL E PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Banana	Maçã	Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Sopa de mandioca c/ cenoura, carne em cubos e cebolinha Banana	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de acelga Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>ALMOÇO (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca, salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e salsinha, abobrinha refogada	Polenta, frango ao molho, salada de cenoura	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Mamão	Maçã	Banana	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Sopa de mandioca c/ cenoura, carne em cubos e cebolinha Banana	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de acelga Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>JANTAR (EJA)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Sopa de mandioca c/ cenoura, carne em cubos e cebolinha Banana	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de acelga Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;

**SEMANA: 1 COMPOSIÇÃO MÉDIA SEMANAL**

**PERÍODO MANHÃ**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
558 Kcal	82,09	27,89	14,75
	59%	20%	24%

**PERÍODO TARDE**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
501 Kcal	68,71	26,87	13,34
	55%	21%	24%

**PI**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
372 Kcal	53g	18g	10g
	57%	20%	25%

**EJA**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
276Kcal	35g	15g	5g
	58%	25%	17%

**Qualidade do cardápio IQCOSAN :**  
 0 a 45,9 - INADEQUADO  
 46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
 76 a 95 – ADEQUADO

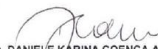
**NOTA: PARCIAL/MANHÃ: 72      PARCIAL/TARDE:63**  
**PI: 65                                      EJA: 54**



**CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
**MODALIDADE: PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**  
**PERÍODO: PARCIAL, INTEGRAL E EJA**

**ENSINO FUNDAMENTAL, PI E EJA**

**SEMANA 2**

  
Dra. DANIELE KARINA COENKA ALVES PIMENTA  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 8	3ª FEIRA 9	4ª FEIRA 10	5ª FEIRA 11	6ª FEIRA 12
<b>CAFÉ DA MANHÃ (PARCIAL E PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, maçã	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Banana	Mexerica	Banana	Mexerica	Maçã
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, estrogonofe de carne, mandioca refogada Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Macarrão, almôndegas bovina ao molho, salada de repolho Mamão	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de chuchu	Sopa de macarrão c/ frango, cenoura, chuchu, batata e cebolinha Banana
<b>ALMOÇO (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e ervilha, salada de beterraba	Sopa de mandioca c/ cenoura, carne moída e cebolinha	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, almôndegas bovina ao molho, purê de batata c/ cebolinha, salada de cenoura	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, mandioca refogada
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Mamão	Maçã	Mexerica	Mamão	Mexerica
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, estrogonofe de carne, mandioca refogada Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Macarrão, almôndegas bovina ao molho, salada de repolho Mamão	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de chuchu	Sopa de macarrão c/ frango, cenoura, chuchu, batata e cebolinha Banana
<b>JANTAR (EJA)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, estrogonofe de carne, mandioca refogada Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Macarrão, almôndegas bovina ao molho, salada de repolho Mamão	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de chuchu	Sopa de macarrão c/ frango, cenoura, chuchu, batata e cebolinha Banana

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;

**SEMANA: 2 COMPOSIÇÃO MÉDIA SEMANAL**

<b>PERÍODO MANHÃ</b>			
Energia (Kcal)	<b>CHO</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD</b> 15% a 30% do VET
583 Kcal	80,34	28	18,37
	55%	19%	28%
<b>PERÍODO TARDE</b>			
Energia (Kcal)	<b>CHO</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD</b> 15% a 30% do VET
542 Kcal	70,85	27,1	16,99
	52%	20%	28%
<b>PI</b>			
Energia (Kcal)	<b>CHO</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD</b> 15% a 30% do VET
975 Kcal	130g	53g	26g
	54%	22%	24%
<b>EJA</b>			
Energia (Kcal)	<b>CHO</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD</b> 15% a 30% do VET
562 kcal	77g	32g	14g
	55%	23%	23%

**Qualidade do cardápio IQCOSAN :**  
 0 a 45,9 - INADEQUADO  
 46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
 76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: PARCIAL/MANHÃ: 77      PARCIAL/TARDE: 65**  
**PI: 70                                      EJA: 61**



**CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
**MODALIDADE: PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**  
**PERÍODO: PARCIAL, INTEGRAL E EJA**

**ENSINO FUNDAMENTAL, PI E EJA**

**SEMANA 3**

*Dra. DANIELE KARINA COENÇA ALVES PIMENTA*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19
<b>CAFÉ DA MANHÃ (PARCIAL E PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral, melão
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Banana	Maçã	Banana	Mamão	Banana
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, sobrecoxa ao molho, salada de cenoura Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de couve	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de beterraba Melão	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cebolinha, salada de tomate	Macarrão, carne moída ao molho, salada de acelga Mamão
<b>ALMOÇO (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, feijão, carne moída c/ batata, cenoura e salsinha	Canja (sopa de arroz c/ frango, batata, cenoura, abobrinha e cebolinha)	Arroz, feijão, sobrecoxa refogada ou assada, creme de milho, salada de couve	Polenta, carne em cubos ao molho, salada de acelga	Arroz, feijão, carne em íscas c/ salsinha, salada de beterraba
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Melão	Mamão	Maçã	Melão	Mamão
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, sobrecoxa ao molho, salada de cenoura Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de couve	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de beterraba Melão	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cebolinha, salada de tomate	Macarrão, carne moída ao molho, salada de acelga Mamão
<b>JANTAR (EJA)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, sobrecoxa ao molho, salada de cenoura Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de couve	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de beterraba Melão	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cebolinha, salada de tomate	Macarrão, carne moída ao molho, salada de acelga Mamão

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;

**SEMANA: 3 COMPOSIÇÃO MÉDIA SEMANAL**

**PERÍODO MANHÃ**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
583 Kcal	80,34	28	18,37
	55%	19%	28%

**PERÍODO TARDE**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
542 Kcal	70,85	27,1	16,99
	52%	20%	28%

**PI**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
870Kcal	130g	53g	26g
	54%	22%	24%

**EJA**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
448 kcal	64g	26g	10g
	58%	23%	20%

**Qualidade do cardápio IQCOSAN :**

0 a 45,9 - INADEQUADO  
 46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
 76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: PARCIAL/MANHÃ:72      PARCIAL/TARDE: 67**  
**PI: 75                                      EJA: 54**



**CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
**MODALIDADE: PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**  
**PERÍODO: PARCIAL, INTEGRAL E EJA**

**ENSINO FUNDAMENTAL, PI E EJA**

*Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**SEMANA 4**

**jun/26**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26
<b>CAFÉ DA MANHÃ (PARCIAL E PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	<b>FERIADO</b>	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Banana	Abacaxi	<b>FERIADO</b>	Abacaxi	Mamão
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, carne moída ao molho, salada de cenoura Maçã	Arroz, feijão, carne em íscas refogada c/ salsinha e abóbora ou purê de abóbora, salada de repolho	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão, frango refogado c/ salsinha, salada de tomate Banana	Sopa de macarrão c/ carne em cubos, cenoura, batata, abobrinha e cebolinha Abacaxi
<b>ALMOÇO (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, feijão, carne em cubos, salada de abobrinha	Sopa de macarrão c/ frango, cenoura, batata, chuchu e salsinha	<b>FERIADO</b>	Risoto de carne moída c/ cenoura, ervilha, abobrinha e tomate, salada de repolho	Arroz, feijão, carne em íscas, chuchu refogado
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Mamão	Maçã	<b>FERIADO</b>	Maçã	Banana
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, carne moída ao molho, salada de cenoura Maçã	Arroz, feijão, carne em íscas refogada c/ salsinha e abóbora ou purê de abóbora, salada de repolho	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão, frango refogado c/ salsinha, salada de tomate Banana	Sopa de macarrão c/ carne em cubos, cenoura, batata, abobrinha e cebolinha Abacaxi
<b>JANTAR (EJA)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Polenta, carne moída ao molho, salada de cenoura	Arroz, feijão, carne em íscas refogada c/ salsinha e abóbora ou purê de abóbora, salada de repolho	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão, frango refogado c/ salsinha, salada de tomate	Sopa de macarrão c/ carne em cubos, cenoura, batata, abobrinha e cebolinha

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;

**SEMANA: 4 COMPOSIÇÃO MÉDIA SEMANAL**

**PERÍODO MANHÃ**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
595 Kcal	84,65	30,33	18,62
	57%	20%	28%

**PERÍODO TARDE**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
539 Kcal	71,26	29,32	17,21
	53%	22%	29%

**PI**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
631 Kcal	87g	32g	19g
	55%	20%	20%

**EJA**

Energia (Kcal)	CHO 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET
488 Kcal	65g	30g	13g
	53%	25%	25%

**Qualidade do cardápio IQCOSAN :**  
 0 a 45,9 - INADEQUADO  
 46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
 76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: PARCIAL/MANHÃ: 72**      **PARCIAL/TARDE: 66**  
**PI: 75**                                      **EJA: 58**



**CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
**MODALIDADE: PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**  
**PERÍODO: PARCIAL, INTEGRAL E EJA**

**ENSINO FUNDAMENTAL, PI E EJA**

**SEMANA 5**

*Dra. DANIELÉ KARINA COENCA ALVES PIMENTA*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**29/06 A 03/07/2026**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 29	3ª FEIRA 30	4ª FEIRA 1	5ª FEIRA 2	6ª FEIRA 3
<b>CAFÉ DA MANHÃ (PARCIAL E PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral, maçã
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Banana	Mamão	Banana	Maçã	Banana
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, frango refogado, creme de milho, salada de couve Melancia	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho c/ batata, cenoura e brócolis refogados	Macarrão, carne moída ao molho, salada de chuchu Mamão
<b>ALMOÇO (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, purê de mandioquinha	Arroz, filé de peixe ao molho c/ batata, cenoura e brócolis refogados	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, frango refogado c/ milho, salada de couve c/ tomate
<b>LANCHE (PI)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Melancia	Maçã	Mamão	Melancia	Banana
<b>REFEIÇÃO (PARCIAL)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, frango refogado, creme de milho, salada de couve Melancia	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho c/ batata, cenoura e brócolis refogados	Macarrão, carne moída ao molho, salada de chuchu Mamão
<b>JANTAR (EJA)</b>	<b>DEFINIDO PELA ESCOLA</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate Maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, frango refogado, creme de milho, salada de couve Melancia	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho c/ batata, cenoura e brócolis refogados	Macarrão, carne moída ao molho, salada de chuchu Mamão

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;

**SEMANA: 5 COMPOSIÇÃO MÉDIA SEMANAL**

<b>PERÍODO MANHÃ</b>			
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD 15% a 30% do VET</b>
595 Kcal	84,65	30,33	18,62
	57%	20%	28%
<b>PERÍODO TARDE</b>			
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD 15% a 30% do VET</b>
539 Kcal	71,26	29,32	17,21
	53%	22%	29%
<b>PI</b>			
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD 15% a 30% do VET</b>
512 Kcal	65	26	16
	51	21	29
<b>EJA</b>			
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD 15% a 30% do VET</b>
609 Kcal	81g	31g	16g
	54%	21%	25%

**Qualidade do cardápio IQCOSAN :**

0 a 45,9 - INADEQUADO  
 46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
 76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: PARCIAL/MANHÃ: 72      PARCIAL/TARDE: 66**  
**PI: 79                                      EJA: 62**